

# INGRESOS Y GASTOS FAMILIARES

en los barrios populares



**CUADERNOS POPULARES**

**SERIE**

**ABASTECIMIENTO  
Y PARTICIPACION**

**NUMERO**

**CERES 4**

# CUADERNOS POPULARES

nº 4

serie

Abastecimiento

y

Participación

## INGRESOS Y GASTOS FAMILIARES EN LOS BARRIOS POPULARES

Este cuaderno  
fue elaborado por

## CERES

(Centro de Estudios  
de la Realidad  
Económica y Social)

Con el apoyo de  
**OCSD**

Esta edición  
fue auspiciada por:

**Oxfam**  
(Inglaterra)

DIAGRAMACION Y DIBUJO  
EDUARDO MONFRINI

# Presentación

En este cuarto cuaderno popular continúa nuestra serie "Abastecimiento y participación". En él difundimos algunos resultados de investigaciones llevadas a cabo en nuestro Centro. Con este cuaderno presentamos alguna información y análisis sobre los **INGRESOS Y GASTOS** económicos de las familias de bajos recursos.

Así, esperamos contribuir al conocimiento y mejor comprensión de la situación real de los habitantes.

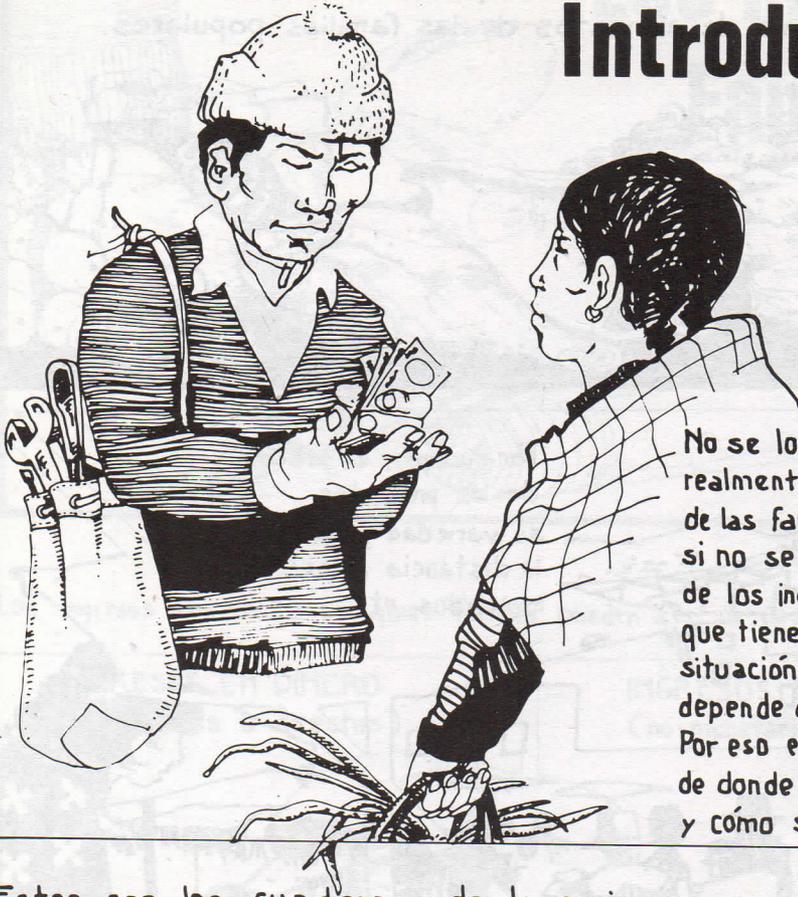
Julio Prudencio B.

CERES

## Contenido

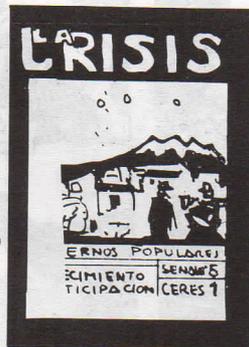
INTRODUCCION	página	3
LOS INGRESOS FAMILIARES ¿QUIENES Y COMO APORTAN INGRESOS A LA FAMILIA ?	"	5
¿QUE PASO CON LOS INGRESOS EN ESTOS AÑOS DE CRISIS ?	"	11
LOS GASTOS FAMILIARES CONSECUENCIAS		18
CONCLUSIONES		29
RECOMENDACIONES		30

# Introducción



No se logrará conocer realmente la situación de las familias si no se tiene una idea de los ingresos y gastos que tienen, ya que su situación de vida en general depende de ellos. Por eso es necesario analizar de donde viene el dinero y cómo se lo gasta

Estos son los cuadernos de la serie que ya aparecieron:



**1** LA CRISIS



**2** BARRIOS POPULARES

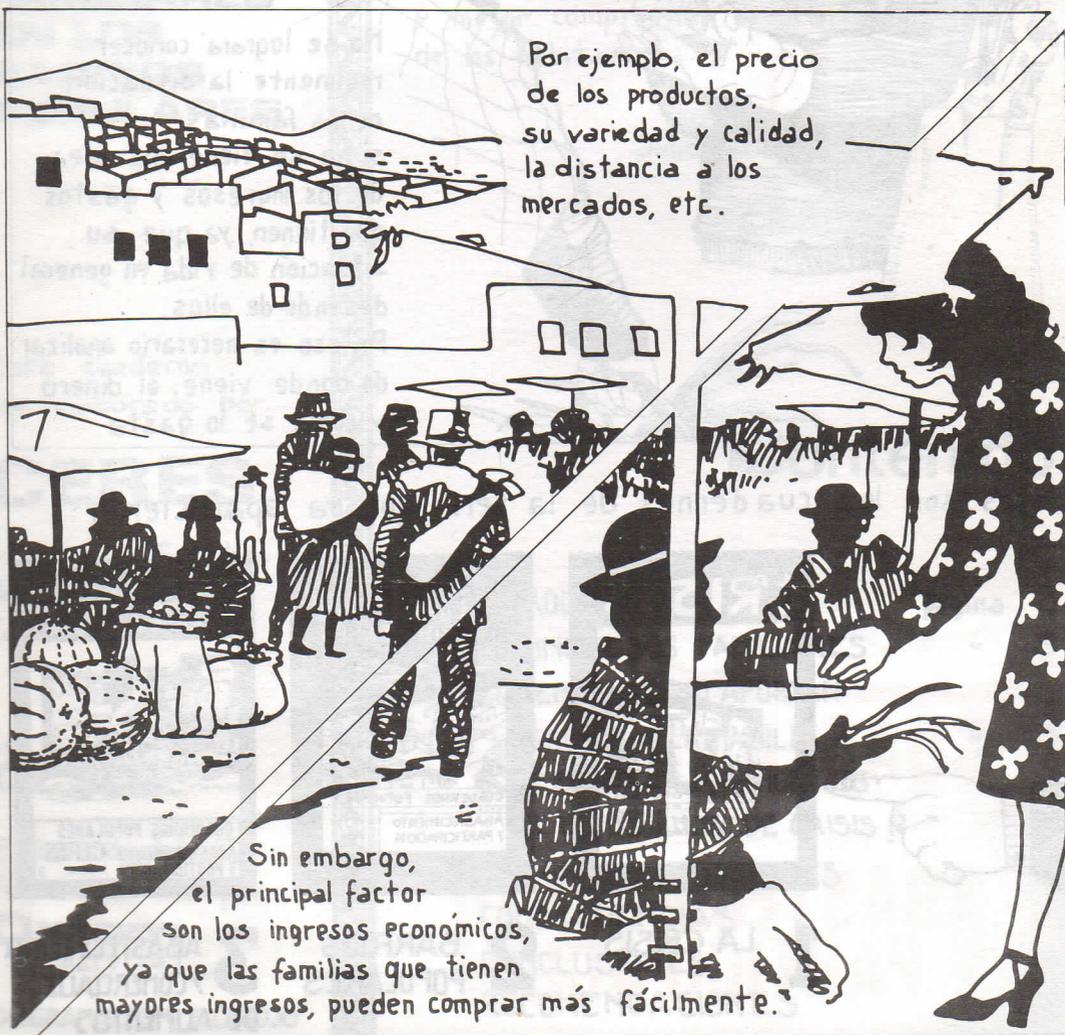


**3** ABASTECIMIENTO Y COMERCIALIZ. DE ALIMENTOS

Son distintos los factores que condicionan el consumo de alimentos de las familias populares.



Por ejemplo, el precio de los productos, su variedad y calidad, la distancia a los mercados, etc.



Sin embargo, el principal factor son los ingresos económicos, ya que las familias que tienen mayores ingresos, pueden comprar más fácilmente.

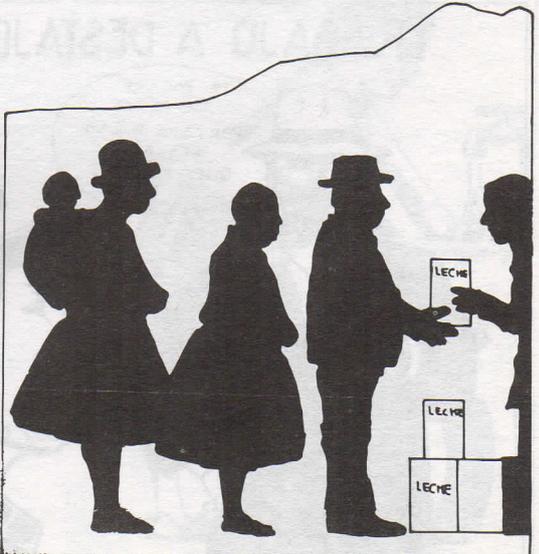
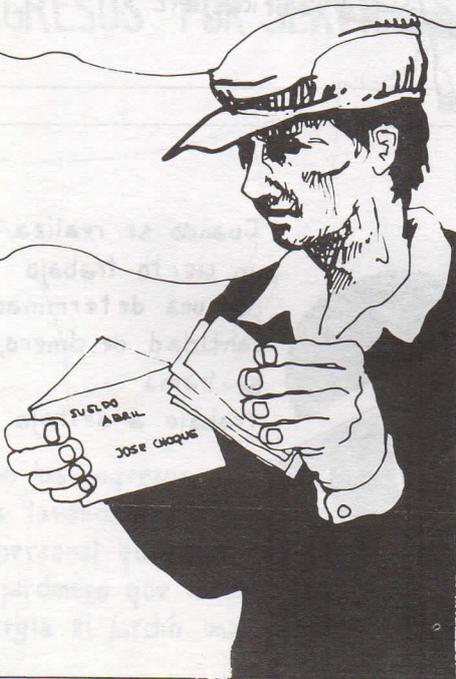
# Los Ingresos Familiares



Los ingresos que recibe cualquier familia pueden ser de dos clases.

INGRESOS EN DINERO  
(monetarios o directos)

INGRESOS EN OBJETOS  
(no-monetarios o indirectos)



Veamos primero  
cuales son los  
INGRESOS  
MONETARIOS



## SUELDOS Y SALARIOS



Son ingresos regulares  
pagados por un empleador  
o patrón por un período  
de tiempo.

Por lo general no tiene relación  
con la cantidad de trabajo hecho,  
sino simplemente con  
el tiempo transcurrido.

Es el caso de los  
empleados públicos (de los  
ministerios) o privados  
(bancarios, obreros de las  
fábricas, etc.).

## TRABAJO A DESTAJO



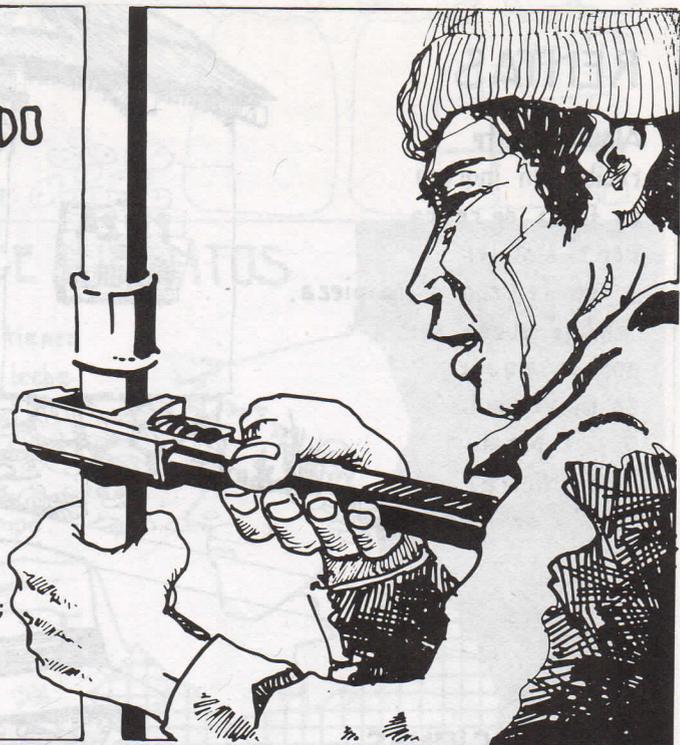
TE PAGARÉ  
100 PESOS  
POR CADA BOLSA  
DE CAFÉ  
QUE PELES.

Quando se realiza  
un cierto trabajo  
por una determinada  
cantidad de dinero,  
se llama  
trabajo a destajo.

## INGRESOS POR TRABAJO TERMINADO

La gran mayoría de los artesanos, como ser zapateros, plomeros, pintores, albañiles, etc. reciben ingresos en dinero a cambio de una obra terminada, de parte de un cliente.

Por ejemplo, el plomero coloca una bañera o una pila; el carpintero hace una mesa; etc.



## INGRESOS POR SERVICIOS

Son los ingresos que ganan las lavanderas a domicilio, el personal que hace limpieza de vez en cuando, el jardinero que corta el pasto y arregla el jardín una vez por semana, etc.



## RENTAS

Alguna gente recibe un ingreso en forma de renta. Por el alquiler de un terreno o una pieza. También puede ser por el alquiler de un vehículo o por prestar algún dinero.

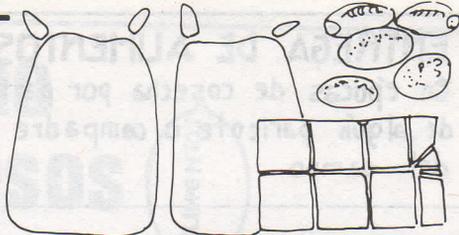


## JUBILACIONES Y PENSIONES

Son ingresos regulares que reciben algunas personas que ya no pueden trabajar. Por ejemplo, obreros y empleados al pasar cierta edad pueden jubilarse. Las viudas, huérfanos y otros (como los Beneméritos del Chaco), pueden recibir pensiones.



Los INGRESOS NO-MONETARIOS  
O INDIRECTOS casi siempre  
tienen menos importancia  
para la economía familiar  
que los ingresos en dinero.



## DONACIONES DE ALIMENTOS

Diferentes instituciones tienen  
programas de donación de leche,  
harina, y otros alimentos  
para atender familias  
muy pobres de la ciudad  
y el campo.



REGALOS O  
LIMOSNAS en forma de  
ropa usada, alimentos, utensilios, etc.

## ENTREGA DE ALIMENTOS

En épocas de cosecha por parte de algún pariente o compadre del campo



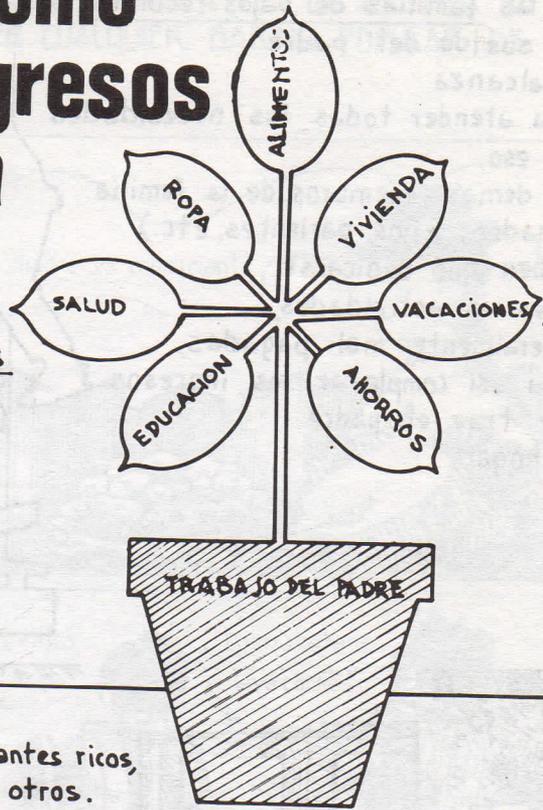
## TRABAJO A CAMBIO DE ROPA USADA, ALIMENTOS, ETC.



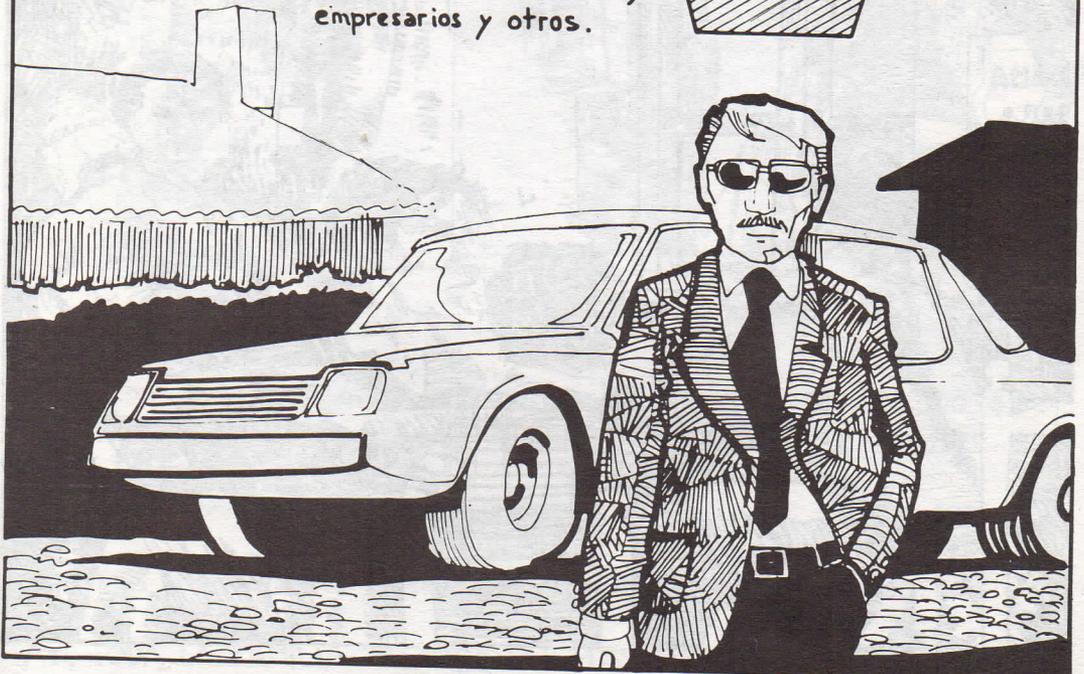
LOS INGRESOS DE LAS FAMILIAS PUEDEN SER MONETARIOS (DINERO) O NO-MONETARIOS, Y OBTENERSE DE DISTINTAS MANERAS

# Quiénes y cómo aportan ingresos a la familia

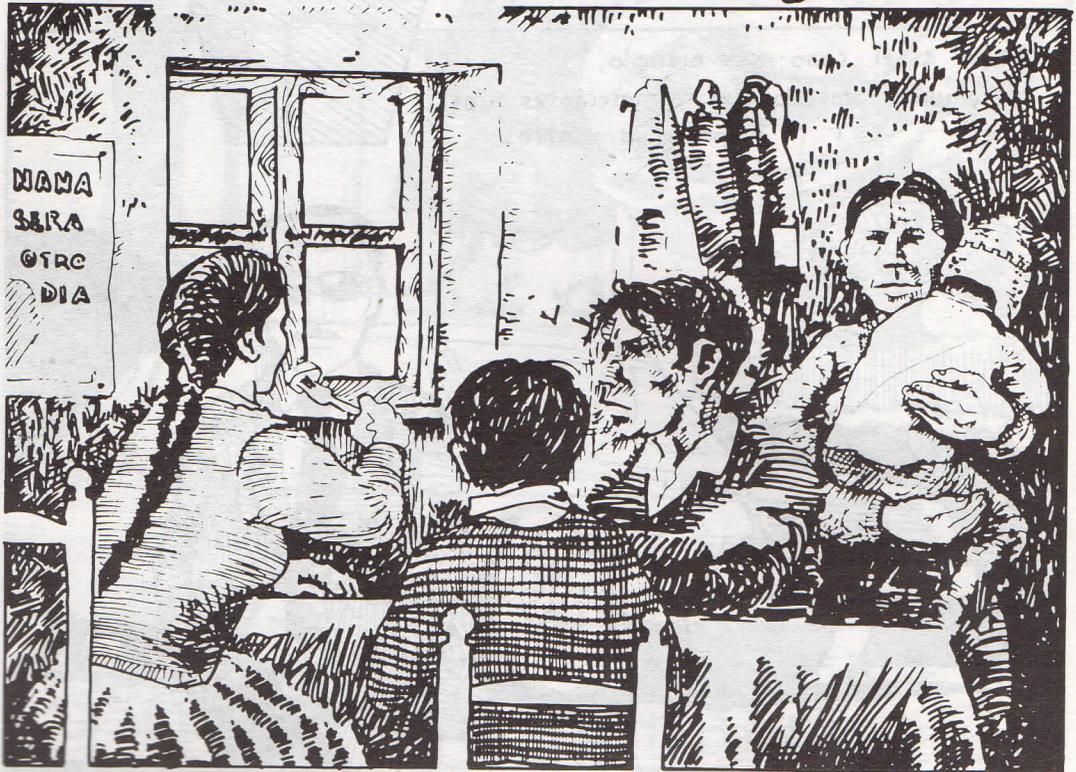
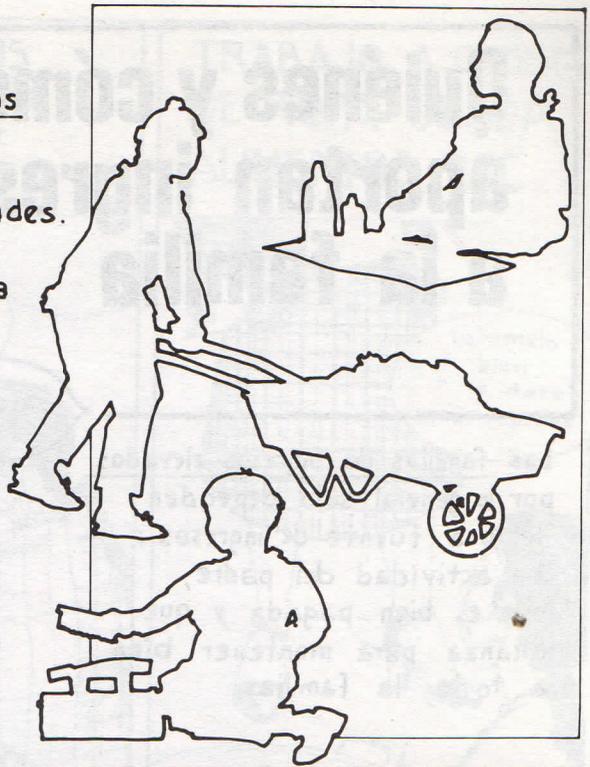
Las familias de ingresos elevados por lo general sólo dependen de una fuente de ingresos: La actividad del padre, que es bien pagada y que alcanza para mantener bien a toda la familia.



Este es el caso, por ejemplo, de algunos profesionales, comerciantes ricos, empresarios y otros.

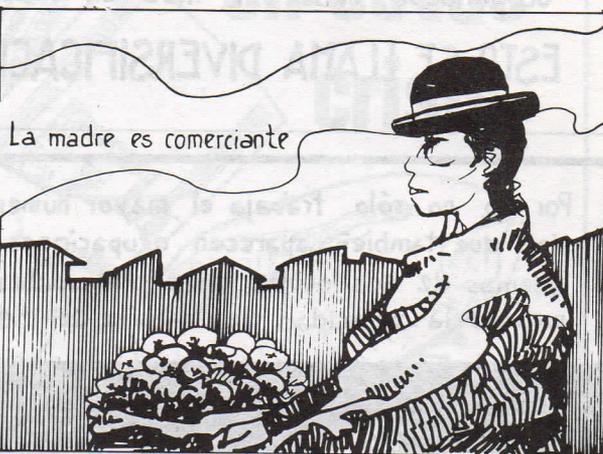


En la gran mayoría de las familias no es así. En las familias de bajos recursos el sueldo del padre no alcanza para atender todas las necesidades. Por eso, los demás miembros de la familia (madre, hijos, parientes, etc.) tienen que dedicarse a varias actividades, generalmente mal pagadas, para así completar los ingresos que trae el padre al hogar.



PARA COMPRENDER MEJOR LO ANTERIOR, VAMOS A VER UN EJEMPLO DE UNA FAMILIA COMÚN, QUE VIVE EN CUALQUIER BARRIO POPULAR DE LA CIUDAD DE LA PAZ.

El padre es obrero



La madre es comerciante



Los hijos

Lustrabotas  
y lavacoches

Así, el padre obtiene al mes,  
trabajando como obrero  
y los fines de semana, como tapicero

30.000.000 ₡bs.

12.000.000 "

La madre, como vendedora, consigue al mes

20.000.000 "

Los hijos, lavando autos y limpiando zapatos

8.000.000 "

Así, TODA LA FAMILIA RECIBE AL MES MAS O MENOS 65.000.000 ₡

(datos para el primer trimestre de 1986)

Como la CRISIS ECONÓMICA afectó los ingresos populares en los últimos años, la gran mayoría de las familias a debido recurrir a esta DIVERSIFICACION de sus ingresos ocupándose cada vez mas en distintos trabajos

## ESTO SE LLAMA DIVERSIFICACION LABORAL

Por eso, no sólo trabaja el mayor número de miembros de la familia, sino que también aparecen ocupaciones complementarias, además de sus ocupaciones principales, para aprovechar al máximo la capacidad de trabajo de todos.



Así madre, hijos y allegados se preocupan para apoyar con sus propios ingresos a los que trae el jefe del hogar.

EL TRABAJO FAMILIAR CONJUNTO  
ES LA BASE DE LA ECONOMÍA DEL HOGAR.

SÓLO ASÍ SE LOGRA CONSEGUIR LA CANTIDAD DE  
DINERO NECESARIO PARA EL CONSUMO MÍNIMO.

# Qué pasó con los ingresos populares en estos años de crisis



EN EL CUADERNO Nº 1 DE ESTA SERIE ("LA CRISIS")  
HEMOS VISTO QUE ES LA CRISIS ECONOMICA  
Y COMO AFECTÓ AL PAÍS Y AL PUEBLO.



La CRISIS hizo que bajaran muchísimo los ingresos de las familias debido a que los precios, sobre todo de los alimentos, aumentaron mucho más que los sueldos y salarios que reciben los trabajadores.

# VEAMOS UN EJEMPLO PARA ENTENDER ESTO

## SALARIO DE LOS TRABAJADORES DE LA CONSTRUCCIÓN.

### PÉRDIDA DEL PODER ADQUISITIVO ENTRE 1983 y 1985

FECHA	INDICE de PRECIOS al CONSUMIDOR-IPC	PORCENTAJE de AUMENTO	SALARIO NOMINAL	VALOR REAL del SALARIO
1983 marzo	3.825	100	9.906	9.906
1983 diciembre	4.744	124	14.952	12.057
1984 diciembre	373.293	9.575	230.671	2.364
1985 diciembre	26.098.526	682.200	30.000.000	4.397

Desde marzo de 1983 los sueldos aumentaron nominalmente (se ganaba más cantidad de billetes cada vez)

pero en realidad cada vez se podían comprar menos cosas con ese dinero (caía el salario real).

En diciembre de 1984 teníamos muchos más pesos que en marzo del 83, pero realmente podíamos comprar cuatro veces menos cosas.

En diciembre de 1985, aunque la cantidad de billetes seguía aumentando, podíamos comprar con ellas casi tres veces menos que en diciembre de 1983.



## ¿Y QUE SIGNIFICÓ ESTA DISMINUCIÓN DE LOS SALARIOS REALES DE LOS TRABAJADORES RESPECTO AL PRECIO DE LOS ALIMENTOS?

En el cuadro vemos cómo, entre 1982 y 1986, mientras el salario de un trabajador creció 4.000 veces, el precio de la libra de papa creció 22.857 veces, el pan aumentó 14.000 veces, la libra de fideos 5.440 veces y la leche evaporada 3.462 veces.

	1982	1983	1984	1985	1986
<b>SALARIO DEL CONSTRUCTOR</b> 	7.500	9.906	15.284	7.410.000	30.000.000
<b>PAPA (la libra)</b> 	10,5	200	2.000	150.000	240.000
<b>PAN (por unidad)</b> 	5	12.50	830	3.500	70.000
<b>FIDEOS ( libra)</b> 	101,11	365,05	4.500	94.000	550.000
 <b>LECHE EVAPORADA</b>	260	650	11.000	650.000	900.000

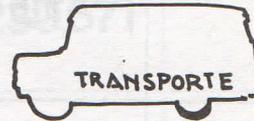
COMO VEMOS EN ESTOS CUADROS, EL PODER DE COMPRA DE LOS INGRESOS DE LOS TRABAJADORES SE REDUJO FUERTEMENTE EN LOS ULTIMOS AÑOS.

# Los Gastos Familiares



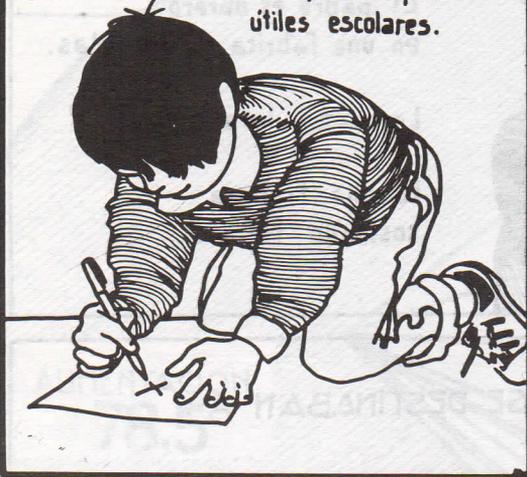
¿Cuáles son los gastos que tiene una familia ?

Normalmente, una familia divide sus ingresos entre unos pocos gastos principales



Según su nivel de ingresos, sus necesidades y sus costumbres, las familias distribuyen de distinto modo sus gastos. Debido a la crisis, la mayoría de las familias de bajos recursos ha visto reducidos sus gastos en varios rubros.

Menos niños van a la escuela porque sus padres no tienen dinero para comprarles útiles escolares.



Mucha gente ya no toma micros porque están muy caros.



Antes algunas familias podían usar gas o querosene para calentar la casa



Ahora tampoco nos podemos comprar ropita nueva



AHORA, LAS FAMILIAS POPULARES GASTAN CASI TODOS SUS INGRESOS EN ALIMENTOS, PERO INCLUSO SUS GASTOS EN ALIMENTOS SE HAN REDUCIDO.

Veamos que ha ocurrido con los gastos en estos últimos años en las ciudades, por ejemplo en una familia ubicada en la zona "16 de Julio", en EL ALTO de La Paz.

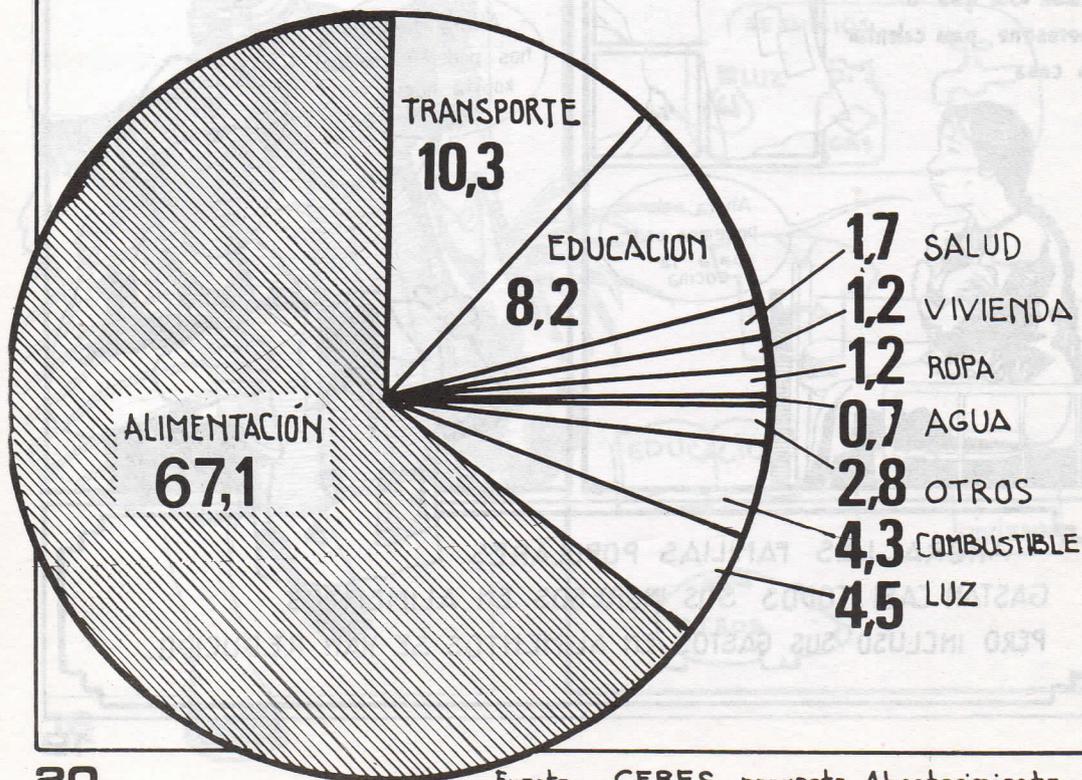


El padre es obrero  
en una fábrica de bebidas.

La madre lava ropa.

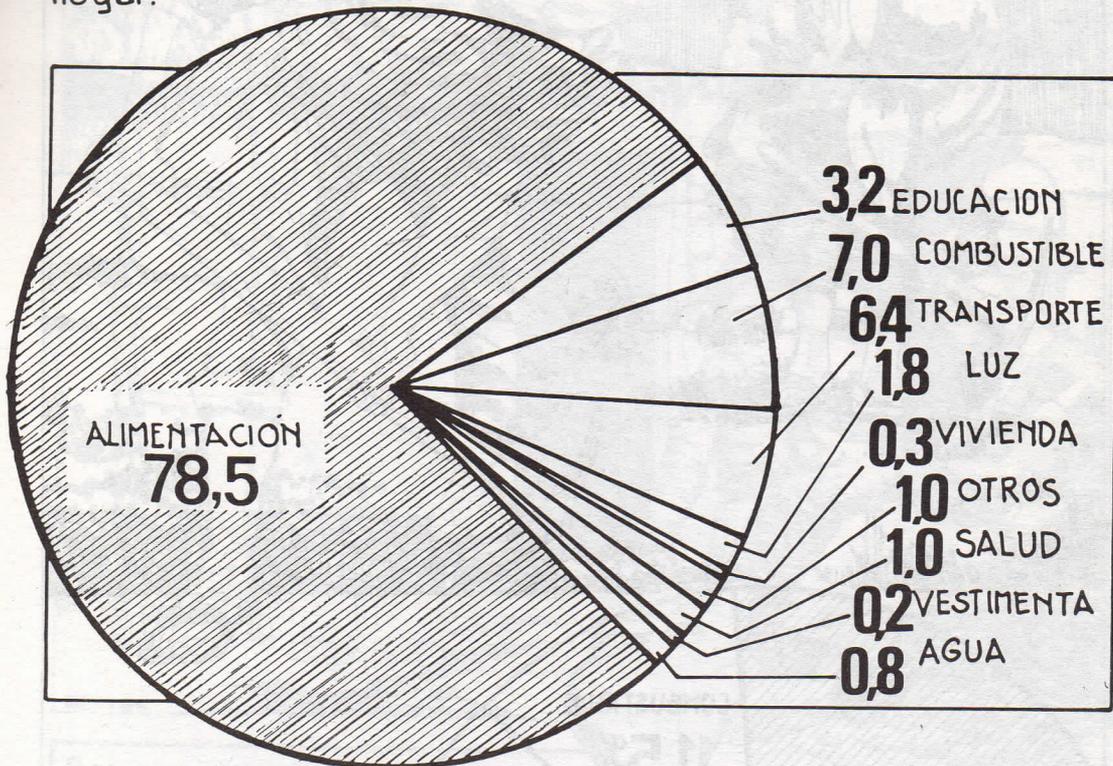
La hija trabaja  
cosiendo tejidos.

EN JUNIO DE 1985, LOS GASTOS SE DESTINABAN A :  
( en porcentaje )



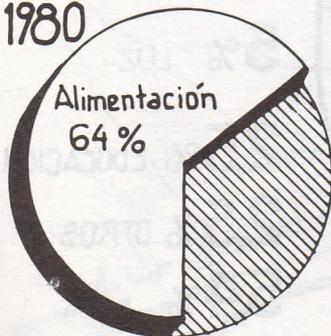
Como vemos, a medida que la situación económica empeora y caen los ingresos, la ALIMENTACION se lleva una parte cada vez mayor de esos ingresos.

Ahora, en abril de 1986, la alimentación es un 78,5% de los gastos y queda muy poco para las demás necesidades del hogar.

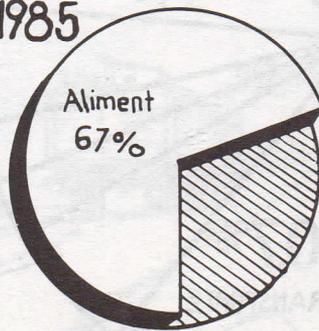


¿Cómo han aumentado los gastos de alimentación en las familias pobres?

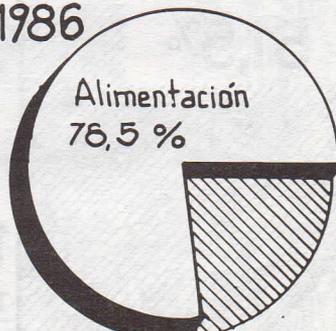
1980



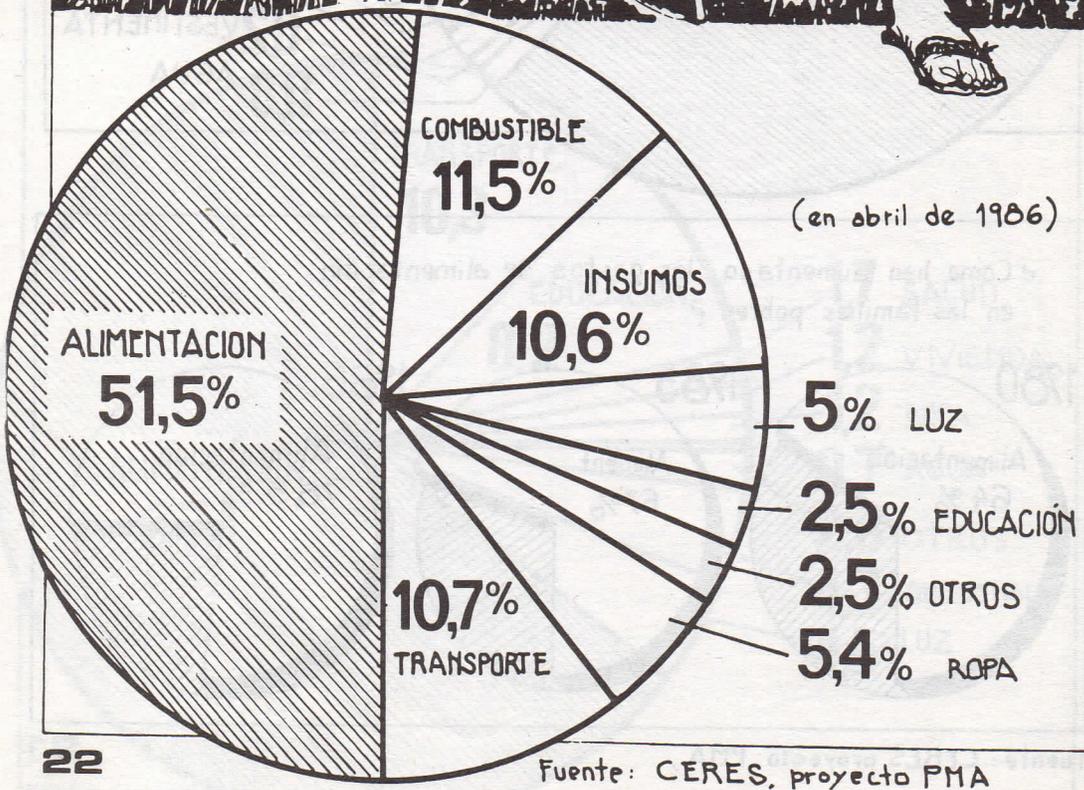
1985



1986



En el campo, los gastos de las familias son distintos que en las ciudades



El campesino gasta menos en alimentación porque él mismo produce alimentos y buena parte de ellos los consume.



Pero sus gastos en transporte, insumos y combustible son mayores, porque necesita viajar y tiene que comprarse semilla, abono y otros productos, y abastecer de alimentos a las ciudades.



# CONSECUENCIAS



Todo esto provoca graves consecuencias sociales, que empeoran todavía más la situación de nuestro pueblo, por ejemplo:

**DETERIORO DE LAS CONDICIONES DE VIDA:**  
EMPOBRECIMIENTO, DESNUTRICION, GASTO DEL AHORRO,

Al reducirse sus ingresos, las familias ya no tienen dinero para educarse, vestirse, ir al médico o comprar medicamentos. Tampoco les alcanza para ahorrar unos pesos, sólo para comer mal.



Por necesidad, muchas familias venden las pocas cositas que tienen en el hogar (radios, sillas, máquinas de coser, etc.)



Algunos trabajadores tampoco tienen dinero para reparar sus herramientas viejas ni pueden comprar otras nuevas. Así, poco a poco van perdiendo sus herramientas de trabajo.

Como bajaron los ingresos y el precio de los alimentos subió, la calidad de las comidas está empeorando. Esto es peor para los niños, que sufrirán deficiencias físicas y mentales por la mala alimentación.

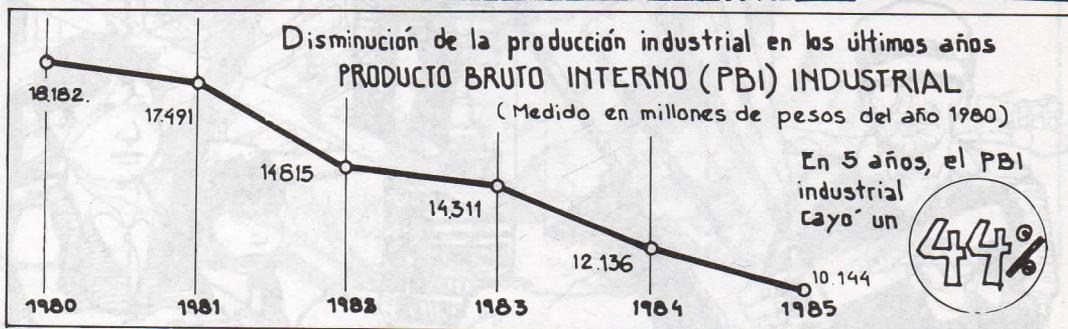
# REDUCCIÓN DEL MERCADO INTERNO NACIONAL:

Como cada vez hay mas familias con ingresos mas bajos, los productos elaborados en las fabricas nacionales se venden cada vez menos:

La producción nacional empieza a caer.

Cada vez se vende menos ropa, papel, focos, galletas, etc.

A esto contribuye el reciente decreto de liberalización de importaciones.



Como las familias no tienen ingresos para subsistir, deben elaborarar una serie de actividades o estrategias de supervivencia, donde no interviene el dinero,

aparece así una

## ECONOMIA NO-MONETARIA

Por ejemplo el intercambio de productos por trabajo, elaboración de ropa con lana de sus propios animales, construcción de viviendas con materiales naturales, etc.

Esto es cada vez mas generalizado.



# IMPOSIBILIDAD DE INVERTIR CON RECURSOS INTERNOS

Como no hay dónde trabajar, como no se produce y como no hay ingresos, entonces el país no tiene recursos para invertir en el desarrollo



## DESEMPLEO

Como consecuencia de todo lo anterior, los dueños de las fábricas despiden a sus obreros, y así se agrava el desempleo y disminuyen los ingresos de las familias.

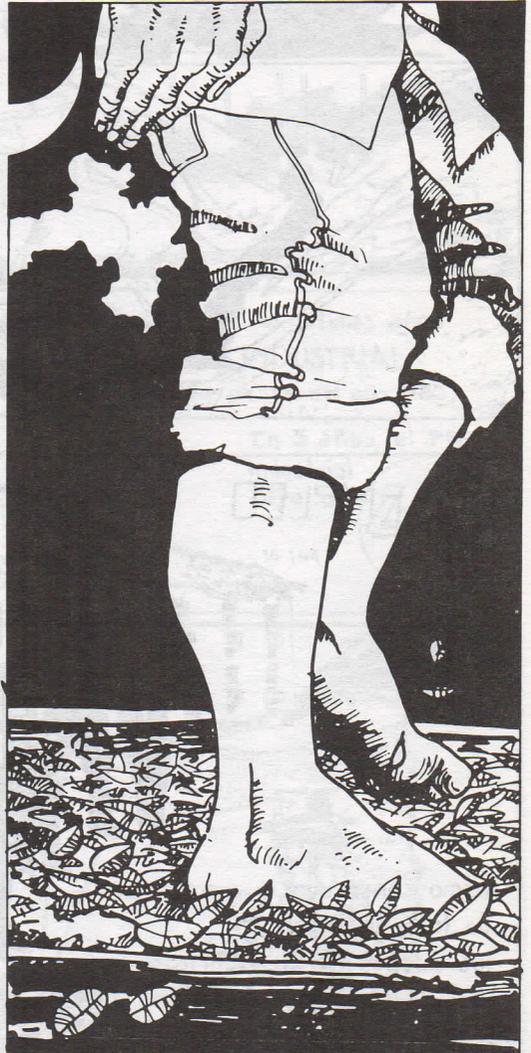


# AUMENTO DE LAS ACTIVIDADES NO-FORMALES

Como el gobierno y la economía formal no ofrecen nuevos empleos, las familias de bajos recursos se ven obligadas a desarrollar actividades informales que el estado no puede controlar, algunas de ellas perjudiciales, como por ejemplo:



Mucha gente se dedica al contrabando, trayendo toda clase de productos del exterior.



Algunos se van a pisar coca al Chapare o al Oriente, y así crece el narcotráfico

# Conclusiones



La CRISIS ha causado una fuerte caída de los ingresos populares. Esto ocasiona una disminución en los gastos.

Los GASTOS FAMILIARES se han reducido casi exclusivamente a la alimentación

Esto, a su vez, provoca varios cambios en la ALIMENTACION y en el nivel nutritivo de las familias, especialmente de los niños.

Si los niños no tienen una buena alimentación, crecen con DEFICIENCIAS FISICAS y MENTALES que pueden ser muy graves.

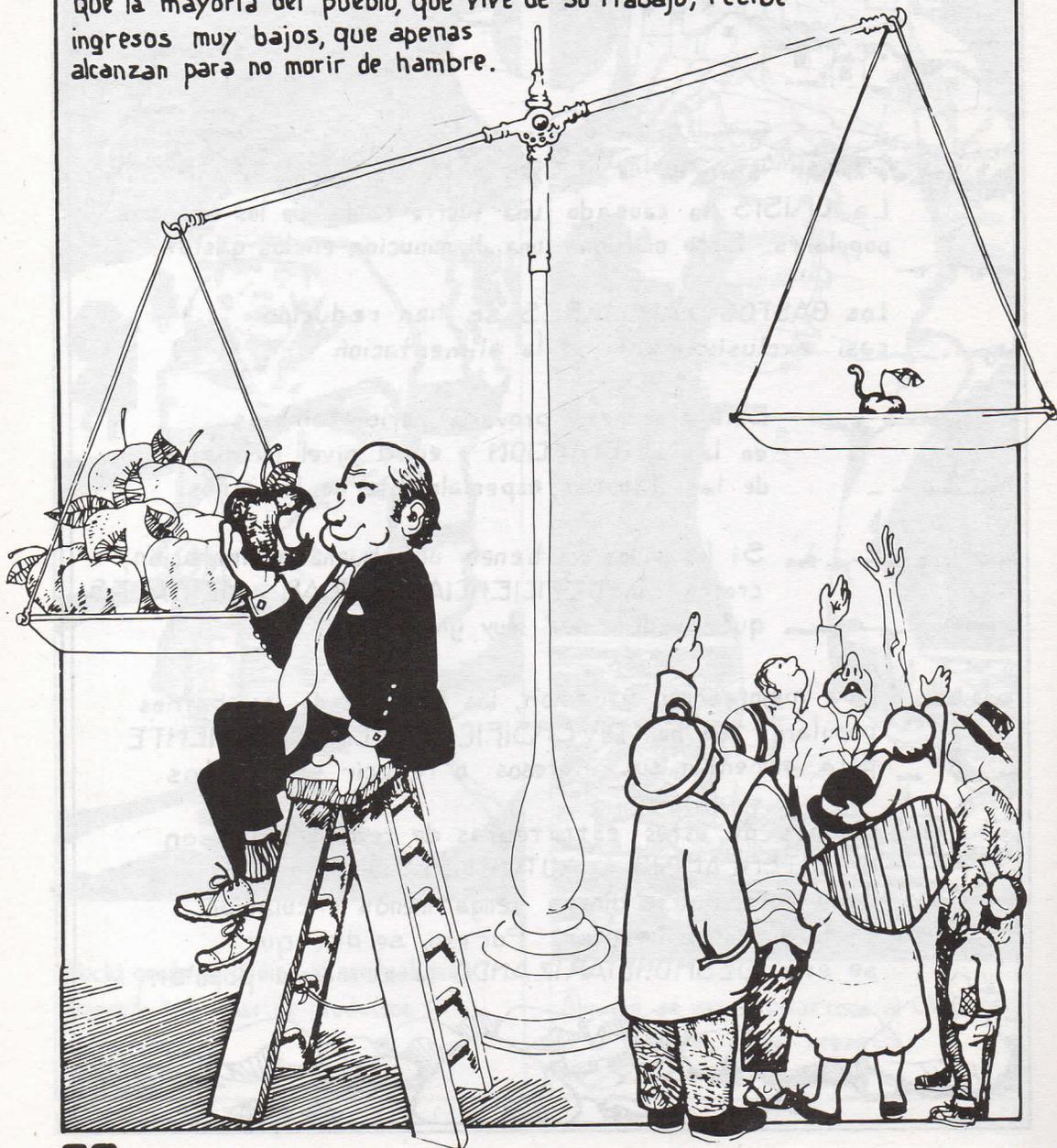
Para mejorar su situación, las familias de los barrios populares se han DIVERSIFICADO LABORALMENTE para aumentar sus ingresos o reducir sus gastos.

Muchas de estas estrategias de resistencia son de INTERCAMBIO y AUTOEMPLEO.

Esto hace que el dinero tenga menos circulación en la economía popular. Por eso, se dice que se está DESMONETARIZANDO la economía popular.

# RECOMENDACIONES

En Bolivia, la distribución de los ingresos es muy desigual e injusta: Unos pocos reciben mucho, y viven con lujos y riquezas, mientras que la mayoría del pueblo, que vive de su trabajo, recibe ingresos muy bajos, que apenas alcanzan para no morir de hambre.



POR ESO HAY QUE ORGANIZARSE MAS Y FORTALECER NUESTRAS ORGANIZACIONES POPULARES PARA PRESIONAR AL ESTADO Y ASÍ LOGRAR :

- Una política más justa de distribución de los ingresos, y que beneficie a los sectores más pobres del país.

O sea, que los INGRESOS que recibe el Estado (regalías, impuestos, etc.) beneficien a las mayorías nacionales (creando empleos, dando servicios sociales, etc.)

- Las INVERSIONES que hace el Estado sean en beneficio de los sectores populares.
- Que haya una POLITICA DE REDISTRIBUCION DE LOS INGRESOS
- Que se valore más el esfuerzo de los trabajadores bolivianos, pagando mejores sueldos y salarios, y mejores precios a los productores campesinos.

Además, debemos organizarnos para mejorar nuestros ingresos y reducir gastos, Por ejemplo, haciendo compras en común, formando cooperativas de consumo o de producción, etc. PERO SIEMPRE, PARTICIPANDO ACTIVAMENTE.



# ESTE CUADERNO POPULAR ES PARA

Leerlo en la reunión del Sindicato,  
en el Comité de Amas de casa,  
en el Club Juvenil,  
en la Junta de Vecinos,  
o en cualquiera de nuestras organizaciones

Es para analizarlo y discutirlo con los compañeros, para entender mejor y comparar con la situación que vivimos.  
Para ayudarnos a sacar conclusiones y tomar decisiones,  
orientar mejor la acción de nuestras organizaciones,  
o para formar otras organizaciones nuevas, que nos ayuden a enfrentar la crisis.

## CUADERNOS POPULARES

Abastecimiento y Participación



YA APARECIERON:

- Nº1 "La Crisis"
- Nº2 "Barrios Populares"
- Nº3 "Abastecimiento  
y comercialización de  
alimentos"
- Nº4 "Ingresos y Gastos"

EN PREPARACION:

- Nº5 "Consumo Popular"

PARA MAYOR INFORMACION DIRIGIRSE A:

CERES: CALLE HERIBERTO GUTIERREZ 2412, PISO 3 TELEFONOS: 364725 y 354175  
CASILLA 10018, LA PAZ.

O A: CERES: AVDA. HEROINAS 585 ESQ. LANZA TEL. 24249 CASILLA 949, COCHABAMBA